JAPAN
ANGER
MANAGEMENT
ASSOCIATION

総合

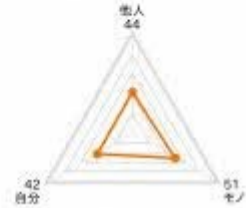
アンガーマネジメント診断書

威風堂々さんは

威風堂々（いふうどうどう）で 外柔内剛（がいじゅうないごう）な人

怒りのタイプ

怒りの攻撃性



怒りの強度

【偏差値：53】

怒りの持続性

【偏差値：50】

怒りの頻度

【偏差値：51】

怒りの耐性

【偏差値：44】

診　断

アドバイス